Büroorganisation und Ergonomie am Arbeitsplatz

Zu diesem Thema bot die Papeterie Krebser in Thun ihren Bürokunden zwei Impulsveranstaltungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wurden dabei über eine korrekte Körperhaltung im Büroalltag und eine optimale Organisation des Arbeitsplatzes informiert.

Ein Unternehmen, das sich für die Gesundheit seiner Mitarbeitenden starkmacht, investiert in die Zukunft des eigenen Betriebes. Dabei ist die Ergonomie ein wichtiger Aspekt für ein betriebliches Gesundheitsmanagement. Die Ergonomie am Arbeitsplatz ist eine der tragenden Säulen für ein langes Berufsleben im Büro – und nicht nur dort. Eine gezielte Verbesserung der täglichen Nutzung der bestehenden Infrastruktur schafft Voraussetzungen für gesundes und motiviertes Arbeiten. Sie profitieren aber auch im Privatleben, indem Sie sich schneller vom Alltag erholen. Referent Bernhard Amlinger von ergolife demonstrierte am Beispiel eines richtig eingestellten Bürostuhls die Möglichkeiten, seinen Rücken zu entlasten und damit vorzeitige Ermüdung bis hin zu Rückenschäden zu vermeiden. Oft reicht schon das Studium einer Betriebsanleitung, um die Möglichkeiten moderner Bürostühle voll auszuschöpfen. Auch eine schlanke und übersichtliche Organisation am Arbeitsplatz hilft Stress zu vermeiden und seine Arbeit effizienter zu erledigen, was wiederum der eigenen Gesundheit zugute kommt. Davon wusste Roland Noth, Spezialist für Büroorganisation, aus eigener Erfahrung zu berichten: Wenn Papierberge wachsen, Unterlagen nicht sofort zur Verfügung stehen und täglich wertvolle Zeit mit Suchen vergeht, ist eine Optimierung der Büroorganisation der einfachste Weg zur Besserung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Impulsveranstaltung profitierten vom umfassenden Fachwissen der beiden Referenten und nahmen wertvolle Tipps und Ideen mit nach Hause.

«Nur das Genie beherrscht sein Chaos»: Roland Noth von fit@office.

Bernhard Amlinger von ergolife demonstrierte die richtige Einstellung des Bürostuhls.

Exklusiv für Facheinkäufer

Eintauchen in die Sommertrends

Über 400 Aussteller präsentieren an der Fachmesse ORNARIS Zürich einen umsatzfördernden Ideen-Cocktail aus inspirierenden Neuheiten und Trends. Das bringt frischen Wind ins Sommergeschäft.